

# Enquête canadienne sur les mesures de la santé : certaines données de laboratoire et des moniteurs d'activité, 2012 et 2013

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mardi 16 décembre 2014

Certaines mesures en laboratoire ainsi que des données autodéclarées obtenues dans le cadre du cycle 3 de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) en 2012 et 2013 ont révélé que plus du tiers des adultes canadiens avaient des niveaux de cholestérol néfastes pour la santé. D'autres résultats mesurés ou autodéclarés montrent que le cinquième des adultes canadiens présentait trois facteurs de risque cardiométabolique (syndrome métabolique) ou plus, alors que le tiers des Canadiens présentait un risque d'insuffisance ou de carence en vitamine D.

## Niveaux de cholestérol chez les adultes

En 2012 et 2013, chez les adultes canadiens de 18 à 79 ans, la concentration moyenne du cholestérol des lipoprotéines de faible densité (cholestérol LDL) dans le sang était de 2,78 millimoles par litre (mmol/L) et le ratio moyen du cholestérol total au cholestérol des lipoprotéines de haute densité (ratio CT:HDL-C) était de 3,7. Une concentration de cholestérol LDL dans le sang inférieure à 3,5 mmol/L et un ratio CT:HDL-C inférieur à 5,0 sont jugés sains.

Des niveaux de cholestérol néfastes pour la santé (dyslipidémie) ont été mesurés ou autodéclarés pour 38 % des adultes canadiens âgés de 18 à 79 ans. La dyslipidémie était significativement moins prévalente chez les 18 à 39 ans comparativement aux 40 à 79 ans. (Pour plus de renseignements, voir « Niveaux de cholestérol chez les adultes, 2012 à 2013 ».)

## Syndrome métabolique chez les adultes

Selon les données mesurées ou autodéclarées en 2012 et 2013, un adulte canadien sur cinq âgé de 18 à 79 ans présentait trois facteurs de risque cardiométabolique (aussi appelé « syndrome métabolique ») ou plus. Toutefois, moins de 13 % des adultes de 18 à 39 ans étaient atteints du syndrome métabolique, comparativement à 25 % des adultes de 40 à 59 ans et à 39 % des adultes de 60 à 79 ans.

Chez les personnes atteintes du syndrome métabolique, l'obésité abdominale était le facteur de risque le plus prévalent, suivi d'un taux élevé de triglycérides, d'un taux faible de cholestérol des lipoprotéines de haute densité, d'une hyperglycémie sanguine à jeun et de l'hypertension.

Près de deux adultes canadiens sur cinq présentaient au moins deux facteurs de risque importants associés au syndrome métabolique, alors que le tiers des adultes canadiens de 18 à 79 ans ne présentait aucun facteur de risque. (Pour plus de renseignements, voir « Syndrome métabolique chez les adultes, 2012 à 2013 ».)

## Niveaux de vitamine D chez les Canadiens

En 2012 et 2013, 65 % des Canadiens de 3 à 79 ans avaient des niveaux de vitamine D vraisemblablement suffisants pour répondre aux besoins de l'organisme et assurer une santé osseuse optimale (50 nanomoles par litre (nmol/L) ou plus). De la population restante, 25 % présentaient un risque d'insuffisance en vitamine D (entre 30 nmol/L et moins de 50 nmol/L) et 10 % avaient une concentration de vitamine D inférieure à 30 nmol/L, ce qui constitue un risque de carence.

Les adultes de 20 à 59 ans étaient les moins susceptibles (61 %) et les enfants de 3 à 5 ans, les plus susceptibles (78 %) d'avoir une concentration suffisante de vitamine D. Dans l'ensemble, les femmes (69 %) étaient plus susceptibles que les hommes (62 %) d'avoir une concentration suffisante de vitamine D.



Les données de l'ECMS montrent que les répondants qui ont déclaré une origine raciale autre que blanche étaient significativement plus susceptibles d'avoir une concentration en vitamine D insuffisante (38 %) ou de présenter un risque de carence (20 %), comparativement à ceux qui ont déclaré être de race blanche (dont 21 % présentaient un risque d'insuffisance et 6 %, un risque de carence).

En ce qui concerne les enfants et les adolescents de 3 à 17 ans, ceux qui avaient un poids normal étaient significativement plus susceptibles d'avoir une concentration de vitamine D suffisante (76 %), comparativement à ceux qui faisaient de l'embonpoint (67 %) ou qui étaient obèses (52 %). (Pour plus de renseignements, voir « Niveaux de vitamine D chez les Canadiens, 2012 à 2013 ».)

## Niveaux de vitamine C chez les Canadiens

En 2012 et 2013, la concentration sanguine moyenne de vitamine C s'établissait à 55 micromoles par litre ( $\mu\text{mol/L}$ ) pour les Canadiens de 6 à 79 ans. Dans l'ensemble, les hommes avaient une concentration sanguine de vitamine C ( $50 \mu\text{mol/L}$ ) inférieure à celle des femmes ( $61 \mu\text{mol/L}$ ) dans tous les groupes d'âge, à l'exception des enfants de 6 à 11 ans, chez qui on n'a observé aucune différence significative entre les garçons et les filles. Les enfants de 6 à 11 ans présentaient la concentration de vitamine C la plus élevée ( $73 \mu\text{mol/L}$ ).

D'après l'autodéclaration de tabagisme des 12 à 79 ans, les fumeurs avaient une concentration de vitamine C inférieure à celle des non-fumeurs.

Les personnes ayant un poids normal ou insuffisant avaient la concentration de vitamine C la plus élevée, suivies des personnes faisant de l'embonpoint et des personnes obèses. (Pour plus de renseignements, voir « Niveaux de vitamine C chez les Canadiens, 2012 à 2013 ».)

### Note aux lecteurs

L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé a été réalisée entre janvier 2012 et décembre 2013.

Cette diffusion de données de laboratoire comprend des renseignements sur la santé cardiovasculaire et métabolique (p. ex. le cholestérol, les acides gras des globules rouges), le profil d'analyses chimiques (p. ex. les électrolytes (sodium, potassium) et les enzymes (aspartate aminotransférase)), l'hémogramme (p. ex. l'hémoglobine, numération des globules blancs), le diabète (p. ex. le glucose), les marqueurs des maladies infectieuses (p. ex. l'hépatite) et l'état nutritionnel (p. ex. la vitamine C et la vitamine D).

**Données offertes dans CANSIM : tableaux [117-0008](#) et [117-0013](#) à [117-0018](#).**

**Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête [5071](#).**

Les feuillets d'information « Niveaux de cholestérol chez les adultes, 2012 à 2013 », « Syndrome métabolique chez les adultes, 2012 à 2013 », « Niveaux de vitamine D chez les Canadiens, 2012 à 2013 » et « Niveaux de vitamine C chez les Canadiens, 2012 à 2013 » de la publication *Feuillets d'information sur la santé* ([82-625-X](#)) sont maintenant accessibles à partir du module *Publications* de notre site Web, sous l'onglet *Parcourir par ressource clé*.

Les fichiers sur les poids et les instructions pour combiner les données du cycle 3 de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé avec les données correspondantes des cycles 1 et 2 (lorsque cela est possible) sont également accessibles.

---

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 ([ligneinfomedias@statcan.gc.ca](mailto:ligneinfomedias@statcan.gc.ca)).