

# Rapports sur la santé, novembre 2014

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans Le Quotidien, le mercredi 19 novembre 2014

---

## La maladie de Parkinson : prévalence, diagnostic et conséquences

En 2010-2011, un nombre estimatif de 55 000 Canadiens de 18 ans et plus vivant dans des ménages privés ont déclaré avoir reçu un diagnostic de maladie de Parkinson, ce qui représentait 0,2 % de la population à domicile. En outre, 12 500 résidents (4,9 %) des établissements de soins de longue durée pour bénéficiaires internes ont été déclarés souffrant de maladie de Parkinson.

Parmi la population à domicile, 79 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson avaient 65 ans et plus; dans les établissements, presque toutes les personnes ayant la maladie (97 %) avaient 65 ans et plus. Les hommes étaient plus susceptibles que les femmes d'avoir la maladie de Parkinson : 0,3 % contre 0,2 % dans le cas de la population à domicile, et 6,6 % contre 4,0 % dans le cas des personnes résidant en établissement.

Un certain nombre de personnes atteintes de la maladie de Parkinson vivant dans des ménages privés ont déclaré avoir éprouvé de la gêne (43 %), s'être senties à l'écart (29 %), et avoir eu l'impression que les autres personnes semblaient ne pas être à l'aise avec elles (28 %) ou les évitaient (19 %) en raison de la maladie.

Au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête, 56 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson vivant dans des ménages privés ont reçu une aide professionnelle ou informelle en raison de la maladie. Parmi celles qui ont reçu de l'aide, 84 % dépendaient au moins en partie de la famille, d'amis ou de voisins. Cette aide « informelle » se distingue de l'aide « professionnelle » fournie par des organismes employant des travailleurs rémunérés ou bénévoles. Habituellement, l'aidant non professionnel principal était une femme (62 %), vivait dans le même ménage (72 %) et fournissait de l'aide quotidiennement (76 %). Dans la plupart des cas, le conjoint du bénéficiaire était l'aidant non professionnel principal (64 %).

La maladie de Parkinson est le trouble neurodégénératif venant au deuxième rang en termes de fréquence, après la maladie d'Alzheimer. Elle est causée par la perte des cellules cérébrales qui sécrètent la dopamine, une substance chimique qui contrôle les mouvements du corps. À mesure que le taux de dopamine baisse, des tremblements peuvent se manifester, les mouvements des muscles deviennent plus lents et plus rigides, et les réflexes sont altérés. Les autres symptômes peuvent inclure des changements émotionnels, une déficience cognitive, de la difficulté à avaler, à mâcher et à parler, et de la fatigue. Bien que la maladie ne soit pas guérissable à l'heure actuelle, des médicaments et d'autres options de traitement existent pour maîtriser les symptômes.

### Note aux lecteurs

*La présente étude est fondée sur des données provenant de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Composante annuelle de 2010-2011, de l'Enquête sur les personnes ayant des problèmes neurologiques au Canada de 2011 et de l'Enquête sur les problèmes neurologiques dans les établissements au Canada de 2011-2012.*

*Les problèmes neurologiques ont été autodéclarés par les participants à l'enquête (ménages) ou déclarés par personne interposée (établissements). Pour les personnes vivant en établissement, seules les données sur la prévalence étaient disponibles; par conséquent, la plupart des analyses ont trait à la population à domicile et ne représentent pas les résidents des établissements de soins de santé.*



L'étude, intitulée « La maladie de Parkinson : prévalence, diagnostic et conséquences », est maintenant accessible dans le numéro en ligne de novembre 2014 de *Rapports sur la santé*, vol. 25, n° 11 (**82-003-X**), à partir du module *Publications* de notre site Web, sous l'onglet *Parcourir par ressource clé*.

Pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes ou la qualité des données, communiquez avec Heather Gilmour au 613-853-4858 ([heather.gilmour@statcan.gc.ca](mailto:heather.gilmour@statcan.gc.ca)), Division de l'analyse de la santé.

Le présent numéro de *Rapports sur la santé* contient un autre article, intitulé « Ajustement des estimations de la survie relative en fonction de la mortalité par cancer dans l'ensemble de la population ».

Pour obtenir des renseignements sur l'article ou sur la publication *Rapports sur la santé*, communiquez avec Janice Felman au 613-799-7746 ([janice.felman@statcan.gc.ca](mailto:janice.felman@statcan.gc.ca)), Division de l'analyse de la santé.