

Enquête canadienne sur les mesures de la santé : données sur les ménages et les mesures physiques, 2012 à 2013

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mercredi 29 octobre 2014

De 2012 à 2013, selon leur indice de masse corporelle (IMC), plus de 6 Canadiens sur 10 âgés de 18 à 79 ans faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses. Cela représente à peu près le double de la proportion observée chez les enfants de 5 à 17 ans, dont 31 % étaient classés comme faisant de l'embonpoint ou étant obèses selon leur IMC.

Ces données font partie du cycle 3 de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, qui met l'accent sur les ménages et les mesures physiques des Canadiens. Celles-ci comprennent des données sur la taille et le poids, la tension artérielle et la spirométrie (fonction respiratoire).

Il s'agit de la première d'une série de diffusions des données du cycle 3.

Composition corporelle des adultes

De 2012 à 2013, selon les mesures directes de leur IMC, 62 % des Canadiens âgés de 18 à 79 ans faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses, tandis que 2 % d'entre eux avaient un poids insuffisant et 36 % avaient un IMC normal. La proportion de Canadiens considérés obèses a doublé depuis l'Enquête santé Canada de 1978-1979, étant passée de 13 % à 26 %.

La prévalence de Canadiens faisant de l'embonpoint ou étant obèses était plus élevée dans les groupes plus âgés. Les hommes (78 %) et les femmes (59 %) de 40 ans et plus étaient plus susceptibles de faire de l'embonpoint ou d'être obèses que les hommes (58 %) et les femmes (47 %) de 18 à 39 ans.

En considérant à la fois l'IMC et la circonférence de la taille, 41 % des Canadiens de 18 à 79 ans (34 % des hommes et 48 % des femmes) avaient une composition corporelle associée à un risque accru pour la santé. (Pour plus de renseignements, voir « Composition corporelle des adultes, 2012 à 2013 ».)

Indice de masse corporelle des enfants et des jeunes

De 2012 à 2013, 31 % des enfants et des jeunes de 5 à 17 ans faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses selon les mesures de leur IMC.

La prévalence de l'embonpoint et de l'obésité variait selon le groupe d'âge. Les enfants et les jeunes de 12 à 17 ans (37 %) étaient plus susceptibles de faire de l'embonpoint ou d'être obèses que les enfants de 5 à 11 ans (26 %).

Les garçons (15 %) étaient plus susceptibles d'être obèses que les filles (11 %), mais les filles étaient tout aussi susceptibles que les garçons de faire de l'embonpoint (19 %). (Pour plus de renseignements, voir « Indice de masse corporelle des enfants et des jeunes, 2012 à 2013 ».)

Tension artérielle des adultes

De 2012 à 2013, les Canadiens de 20 à 79 ans avaient une tension artérielle moyenne mesurée au repos de 112/71 mm Hg (millimètre de mercure).

Environ 22 % des Canadiens de 20 à 79 ans souffraient d'hypertension. Les adultes faisant de l'embonpoint ou étant obèses étaient deux fois plus susceptibles de souffrir d'hypertension que leurs homologues de poids normal.



Parmi les adultes souffrant d'hypertension, 16 % n'étaient pas au courant de leur condition, et 17 % étaient au courant, mais n'étaient pas traités ou n'arrivaient pas à la contrôler. (Pour plus de renseignements, voir « Tension artérielle des adultes, 2012 à 2013 ».)

Tension artérielle des enfants et des adolescents

De 2012 à 2013, la tension artérielle moyenne au repos des enfants et des adolescents de 6 à 19 ans était de 96/62 mm Hg. Parmi ce groupe, 95 % avaient une mesure de la tension artérielle considérée comme normale, 3 % étaient considérés comme des cas limites et 2 % avaient une tension artérielle considérée comme élevée.

Les enfants et les adolescents classés comme faisant de l'embonpoint ou étant obèses avaient une tension artérielle moyenne plus élevée que les enfants de poids normal. (Pour plus de renseignements, voir « Tension artérielle des enfants et des jeunes, 2012 à 2013 ».)

Maladie pulmonaire obstructive chronique

Les résultats de spirométrie (fonction respiratoire) indiquent que 11 % des Canadiens de 35 à 79 ans souffraient d'une obstruction mesurée des voies respiratoires correspondant à la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), ce qui était considérablement plus élevé que les 3 % qui ont reçu un diagnostic de MPOC par un professionnel de la santé (MPOC autodéclarée).

Parmi les 11 % des Canadiens de 35 à 79 ans souffrant d'une obstruction mesurée des voies respiratoires, 10 % ont déclaré avoir reçu un diagnostic de MPOC. (Pour plus de renseignements, voir « Maladie pulmonaire obstructive chronique chez les adultes, 2012 à 2013 ».)

Note aux lecteurs

L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé et la composante annuelle de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes produisent toutes deux des feuillets d'information sur certains sujets.

Les feuillets d'information de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé sont fondés sur des données tirées des mesures directes provenant des tests de mesures physiques administrés à quelque 5 800 personnes, et ces données ne sont offertes qu'à l'échelle nationale. Les feuillets d'information de la composante annuelle de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes sont fondés sur les réponses autodéclarées de quelque 65 000 personnes, et ces données sont offertes à l'échelle nationale ainsi qu'à l'échelle des provinces, des territoires et des régions sociosanitaires.

Les différences entre les données autodéclarées et les données des mesures directes sont présentées de façon plus détaillée dans des publications antérieures : « Une comparaison de l'activité physique durant les loisirs autodéclarée et de l'activité physique modérée à vigoureuse mesurée chez les adolescents et les adultes » et « Ajuster l'aiguille de la balance : l'obésité dans la population canadienne après correction pour tenir compte du biais des répondants ».

Données offertes dans CANSIM : tableaux [117-0001](#) à [117-0012](#).

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête [5071](#).

Les feuillets d'information « Composition corporelle des adultes, 2012 à 2013 », « Indice de masse corporelle des enfants et des jeunes, 2012 à 2013 », « Tension artérielle des adultes, 2012 à 2013 », « Tension artérielle des enfants et des jeunes, 2012 à 2013 » et « Maladie pulmonaire obstructive chronique chez les adultes, 2012 à 2013 » de la publication *Feuillets d'information sur la santé* ([82-625-X](#)) sont maintenant accessibles à partir du module *Publications* de notre site Web, sous l'onglet *Parcourir par ressource clé*.

Les fichiers sur les poids et les instructions pour combiner les données du cycle 3 de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé avec les données correspondantes des cycles 1 et 2 (lorsque cela est possible) sont également accessibles.

Le public est également invité à [clavarder avec un expert](#) le jeudi 30 octobre, de 13 h 30 à 14 h 30, heure de l'Est.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (infostats@statcan.gc.ca), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (ligneinfomedias@statcan.gc.ca).