

# Étude : Comprendre le risque de chute chez les aînés et leur perception du risque, 2008 et 2009

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2014

Environ le tiers des aînés de 65 ans et plus (34 %) interviewés en 2008 et 2009 étaient préoccupés par la possibilité de faire une chute. Les chutes peuvent avoir de graves conséquences pour la santé des aînés. Dans 44 % des cas, cette préoccupation a mené les aînés à cesser certaines activités qu'ils appréciaient par le passé. Environ 42 % des femmes percevaient un risque, comparativement à environ le quart des hommes (24 %). De plus, les aînés plus âgés, de 85 ans et plus, présentaient une perception plus élevée du risque (46 %) comparativement aux aînés plus jeunes, de 65 à 69 ans (26 %).

Parmi les aînés qui percevaient un risque, 29 % avaient fait une chute au cours de l'année précédant l'enquête, 68 % jugeaient que leur santé était mauvaise, passable ou bonne, et 71 % avaient au moins trois problèmes de santé chroniques diagnostiqués.

Bien que 22 % des aînés remplissent les critères de risque élevé de chute, la majorité avait un risque faible (78 %). Plus de femmes que d'hommes présentaient un risque élevé de chute. Le risque augmentait avec l'âge : 46 % des aînés âgés de 85 ans et plus avaient un risque élevé de chute, comparativement à 13 % des aînés âgés de 65 à 69 ans.

En comparant le risque perçu au risque de faire une chute selon les critères objectifs établis, 70 % des aînés avaient une perception juste de leur risque de chute et 30 % avaient une perception faussée. Plus d'aînés ayant des perceptions faussées surestimaient leur risque de chute (21 %) comparativement à ceux qui le sous-estimaient (9 %).

## Note aux lecteurs

*Ce communiqué présente des données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Vieillesse en santé. Cette enquête, qui porte essentiellement sur la santé des Canadiens âgés de 45 ans et plus, vise à recueillir des renseignements sur les facteurs, les influences et les processus qui contribuent à un vieillissement en santé.*

*Aux fins de cette enquête, environ 30 900 répondants âgés de 45 ans et plus vivant dans les provinces ont été interviewés entre décembre 2008 et novembre 2009.*

*Les personnes vivant dans les réserves et autres établissements autochtones, les membres à temps plein des Forces canadiennes, les personnes vivant dans des logements collectifs et la population vivant en établissement étaient exclus du champ de l'enquête.*



**Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête 5146.**

Pour consulter des données et des analyses supplémentaires au sujet de la santé des Canadiens et du système de soins de santé, visitez le module *La santé au Canada*, accessible à partir de la rubrique *En vedette* de notre site Web.

L'article « Comprendre le risque de chute chez les aînés et leur perception du risque », publié dans *Coup d'œil sur la santé (82-624-X)*, est maintenant accessible à partir du module *Publications* de notre site Web, sous l'onglet *Parcourir par ressource clé*.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 ([ligneinfomedias@statcan.gc.ca](mailto:ligneinfomedias@statcan.gc.ca)).