

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le jeudi 12 juin 2014

De nouvelles données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2013 montrent qu'environ un jeune sur cinq de 12 à 17 ans a déclaré une taille et un poids le classant comme faisant de l'embonpoint ou comme étant obèse.

Les résultats de l'enquête montrent aussi des transitions importantes dans la santé et le comportement de la population canadienne. Par exemple, 55,2 % des Canadiens de 12 ans et plus en 2013 (16,1 millions) ont déclaré être au moins « modérément actifs » pendant leurs loisirs, un niveau équivalent à une marche quotidienne de 30 minutes ou à une séance d'exercice d'une heure, au moins trois fois par semaine. Il s'agit d'une hausse par rapport à la proportion de 53,9 % enregistrée en 2012.

Embonpoint et obésité chez les jeunes

En 2013, 20,7 % des jeunes ont déclaré une taille et un poids les classant comme faisant de l'embonpoint ou comme étant obèses. Ce taux est demeuré relativement stable depuis 2008, mais il est toujours plus élevé que celui de 18,7 % enregistré pour ce groupe en 2007. L'excès de poids chez les enfants a été lié à un certain nombre de problèmes de santé physique et émotionnelle.

L'embonpoint ou l'obésité, toutefois, ne semblait pas avoir une influence sur le niveau d'activité de ces jeunes de 12 à 17 ans. Dans le groupe déclarant un excès de poids, 70,9 % ont déclaré être au moins modérément actifs pendant leurs loisirs, ce qui ne diffère pas de façon significative de la proportion de 75,0 % pour les jeunes qui ne faisaient pas d'embonpoint ou qui n'étaient pas obèses. (Voir « [Embonpoint et obésité chez les jeunes \(mesures autodéclarées\), 2013](#) » pour obtenir plus de renseignements.)

Embonpoint et obésité chez les adultes

Les taux d'adultes déclarant une taille et un poids les classant comme faisant de l'embonpoint en 2013 étaient de 41,9 % pour les hommes et de 27,7 % pour les femmes. Le pourcentage d'hommes faisant de l'embonpoint était à peu près le même qu'en 2012, tandis que chez les femmes, il est demeuré stable depuis 2003.

En 2013, 18,8 % de Canadiens de 18 ans et plus, soit environ 4,9 millions d'adultes, ont déclaré une taille et un poids les classant dans la catégorie des personnes obèses. Le taux d'obésité chez les hommes a augmenté, passant de 18,7 % en 2012 à 20,1 % en 2013. Chez les femmes, le taux d'obésité en 2013 (17,4 %) était à peu près le même qu'en 2012.

Au total, 62,0 % des hommes (8,8 millions) et 45,1 % des femmes (5,8 millions) au Canada étaient classés comme faisant de l'embonpoint ou comme étant obèses. Chez les hommes, le taux combiné d'embonpoint et d'obésité était significativement plus élevé en 2013 qu'en 2012, tandis que chez les femmes, il est demeuré stable depuis 2010. (Voir « [Embonpoint et obésité chez les adultes \(mesures autodéclarées\), 2013](#) » pour obtenir plus de renseignements.)

Hypertension artérielle

En 2013, la proportion de Canadiens de 12 ans et plus déclarant un diagnostic d'hypertension artérielle était de 17,7 % (5,3 millions). Cette année marque la première hausse significative depuis 2009, alors que le taux était de 16,9 %.

Le poids a aussi constitué un facteur dans le taux d'hypertension artérielle, les personnes classées comme obèses selon les lignes directrices de Santé Canada concernant l'indice de masse corporelle étant deux fois plus susceptibles de faire de l'hypertension artérielle que les personnes non obèses.



Les taux d'hypertension artérielle ont augmenté selon le groupe d'âge, tant pour les hommes que pour les femmes, les taux les plus élevés se retrouvant chez les 75 ans et plus. (Voir « [Hypertension artérielle, 2013](#) » pour obtenir plus de renseignements.)

Activité physique

Parmi les 16,1 millions de Canadiens modérément actifs, l'activité physique la plus populaire pendant les loisirs était la marche, 72,4 % des répondants ayant déclaré avoir pratiqué cette activité pendant leurs loisirs au cours des trois mois ayant précédé l'enquête. Le jardinage, l'exercice à la maison, le jogging ou la course, la natation et le vélo étaient également des activités populaires. (Voir « [Activité physique durant les loisirs, 2013](#) » pour obtenir plus de renseignements.)

Consommation de fruits et de légumes

En 2013, 40,8 % des Canadiens de 12 ans et plus, soit environ 11,5 millions de personnes, ont déclaré avoir consommé des fruits et des légumes cinq fois ou plus par jour. Ce taux est demeuré inchangé depuis 2011.

Les femmes ont continué d'être plus susceptibles que les hommes de consommer des fruits et des légumes cinq fois ou plus par jour. En 2013, 47,4 % des femmes (6,8 millions) ont consommé des fruits et des légumes cinq fois ou plus par jour, comparativement à 34,0 % des hommes (4,7 millions). (Voir « [Consommation de fruits et de légumes, 2013](#) » pour obtenir plus de renseignements.)

Consommation abusive d'alcool

En 2013, 18,9 % des Canadiens de 12 ans et plus (5,5 millions) ont déclaré une consommation d'alcool les classant comme de gros buveurs. Les taux les plus élevés de consommation abusive d'alcool pour les deux sexes se retrouvaient chez les 18 à 34 ans.

Chez les hommes, la consommation abusive d'alcool se caractérise par le fait d'avoir bu cinq verres d'alcool ou plus en une même occasion, au moins une fois par mois, au cours de l'année ayant précédé l'enquête. Dans l'enquête, on a utilisé la même définition pour les femmes entre 2001 et 2012. À partir de 2013, la limite pour les femmes a été réduite à quatre verres d'alcool ou plus en une même occasion, au moins une fois par mois. Une consommation abusive d'alcool a été déclarée par 24,5 % des hommes et 13,4 % des femmes en 2013. Pour les hommes, le taux était environ le même qu'en 2012 (24,3 %), mais en baisse par rapport à celui de 26,8 % enregistré en 2011. (Voir « [Consommation abusive d'alcool, 2013](#) » pour obtenir plus de renseignements.)

Tabagisme

Près d'un Canadien sur cinq de 12 ans et plus, soit environ 5,7 millions de personnes, fumaient tous les jours ou à l'occasion en 2013. Les taux étaient de 22,1 % pour les hommes et de 16,5 % pour les femmes.

La proportion de Canadiens fumant quotidiennement ou occasionnellement est demeurée similaire au niveau enregistré en 2012. Parmi les 5,7 millions de fumeurs en 2013, environ les trois quarts fumaient des cigarettes quotidiennement, mais plus de la moitié des membres de ce groupe étaient considérés comme de petits fumeurs, consommant 14 cigarettes ou moins par jour.

En 2013, les hommes étaient plus susceptibles d'avoir une consommation de tabac élevée ou modérée, fumant 15 cigarettes ou plus par jour, tandis que les femmes étaient plus susceptibles d'avoir une faible consommation. (Voir « [Tabagisme, 2013](#) » pour obtenir plus de renseignements.)

Note aux lecteurs

Le présent communiqué porte sur les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2013, qui contient de l'information sur plus de 30 indicateurs de la santé, dont l'état de santé perçu, le tabagisme, l'exposition à la fumée secondaire à la maison, l'accès à un médecin régulier (un médecin de famille ou un spécialiste), l'activité physique durant les loisirs, l'obésité, l'hypertension artérielle, la consommation abusive d'alcool, la consommation de fruits et de légumes, le diabète, l'asthme, l'arthrite et le stress perçu au quotidien.

L'ESCC est une enquête continue qui recueille un large éventail de renseignements sur l'état de santé des Canadiens, les facteurs déterminant leur état de santé ainsi que leur utilisation des services de soins de santé. Les résultats sont diffusés chaque année. Environ 65 000 répondants ont été interviewés dans le cadre de l'enquête réalisée en 2013.

Les données pour tous les indicateurs sont offertes à l'échelle nationale, provinciale et territoriale, ainsi que pour les 110 régions sociosanitaires à l'échelle du Canada.

Les résidents des réserves indiennes, des établissements de soins de santé et de certaines régions éloignées, ainsi que les membres à temps plein des Forces canadiennes, ont été exclus. L'ESCC porte sur 90 % des ménages privés du Yukon, 97 % de ceux des Territoires du Nord-Ouest et 92 % de ceux du Nunavut.

Données offertes dans CANSIM : tableaux [105-0501](#) et [105-0503](#).

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête [3226](#).

Pour consulter des données et des analyses supplémentaires au sujet de la santé des Canadiens et du système de soins de santé, visitez le module [La santé au Canada](#). Ce module est accessible à partir de la page d'accueil de notre site Web, sous la rubrique *En vedette*.

Les feuillets d'informations « [Hypertension artérielle, 2013](#) »; « [Embonpoint et obésité chez les jeunes \(mesures autodéclarées\), 2013](#) »; « [Consommation de fruits et de légumes, 2013](#) »; « [Embonpoint et obésité chez les adultes \(mesures autodéclarées\), 2013](#) »; « [Activité physique durant les loisirs, 2013](#) »; « [Tabagisme, 2013](#) » et « [Consommation abusive d'alcool, 2013](#) », qui font partie de la publication *Feuillets d'information de la santé (82-625-X)*, sont maintenant accessibles à partir du module *Publications* de notre site Web, sous l'onglet *Parcourir par ressource clé*.

Les *Feuillets d'information sur la santé (82-625-X)* suivants sont également maintenant accessibles : « [Accès à un médecin régulier, 2013](#) »; « [Asthme, 2013](#) »; « [Diabète, 2013](#) »; « [Stress perçu dans la vie, 2013](#) »; « [Arthrite, 2013](#) »; « [Santé perçue, 2013](#) » et « [Exposition à la fumée secondaire à la maison, 2013](#) ».

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (infostats@statcan.gc.ca) ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (ligneinfomedias@statcan.gc.ca).