

Troubles de santé mentale et satisfaction à l'égard de la vie au Canada

La maladie mentale diagnostiquée et une mauvaise santé mentale touchent davantage les femmes que les hommes et sont plus fréquentes chez les Canadiens d'âge actif. Les personnes qui présentent une mauvaise santé mentale ont tendance à être moins satisfaites à l'égard de la vie et à se sentir moins aptes à gérer le stress au quotidien.



8,4 % des Canadiens âgés de 12 ans ou plus ont reçu un **diagnostic de trouble de l'humeur.**

8,6 % des Canadiens ont reçu un **diagnostic de trouble anxieux.**

6,9 % des Canadiens **qualifient leur santé mentale de « passable » ou de « mauvaise ».**

SELON LE SEXE



5,8 % des hommes



10,9 % des femmes



6,4 % des hommes



10,7 % des femmes



6,1 % des hommes



7,7 % des femmes

Satisfaction à l'égard de la vie

Lorsqu'on leur a demandé d'évaluer leur satisfaction actuelle à l'égard de leur vie en général sur une échelle de 0 à 10, 0 étant « très insatisfait » et 10 étant « très satisfait » :



■ notes de 9 à 10 ■ notes de 6 à 8 ■ notes de 3 à 5 ■ notes de 0 à 2

Parmi la **population en général**



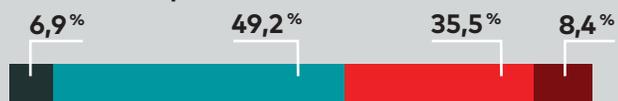
Chez les personnes aux prises avec un **trouble de l'humeur**



Chez les personnes aux prises avec un **trouble anxieux**



Chez les personnes qui **qualifient leur santé mentale de « passable » ou de « mauvaise »**



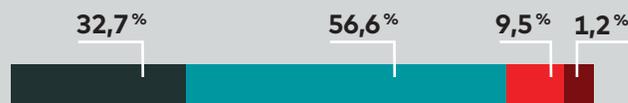
Exigences quotidiennes de la vie

Lorsqu'on leur a demandé d'évaluer leur capacité à gérer les exigences quotidiennes de leurs vies (c.-à-d. travail, famille et bénévolat) :



■ excellente ■ bonne ■ passable ■ faible

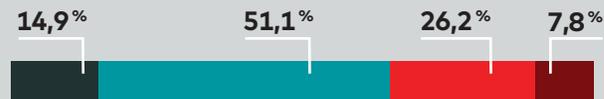
Parmi la **population en général**



Chez les personnes aux prises avec un **trouble de l'humeur**



Chez les personnes aux prises avec un **trouble anxieux**



Chez les personnes qui **qualifient leur santé mentale de « passable » ou de « mauvaise »**

